



centrum jeugd en gezin
Land van Cuijk

Vragen staat vrij

Word spelenderwijs!

Aan het einde van de dag ben ik vaak best moe. Maar dan komen mijn twee zoons vragen of ik nog een spel met hen wil spelen. Ze zijn teleurgesteld als ik aangeef dat mijn hoofd er niet naar staat. Wat kan ik doen?

Spelen is een belangrijk deel van de opvoeding: het geeft kinderen de ruimte om vol verwondering te verkennen, te experimenteren en te ervaren. Dat is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. Of het nu gaat om hun ontwikkeling of hun omgang met vriendjes.

Tips:

- Geef je over aan het spel van je kinderen en hun belevingswereld, thuis, buiten of online. Door samen te spelen sta je als opvoeder op een andere manier in contact met hen. De kans is groot dat je er juist méér energie van krijgt.
- Probeer de opvoeding ook af en toe als een spel te zien. Creativiteit en improvisatie helpen je als ouder en als gezin.
- Door met je kind spelenderwijs nieuwe situaties te ontdekken, ontwikkel je je als ouder en als persoon. Van spel worden niet alleen kinderen wijzer: jijzelf ook!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin geeft in 'Vragen staat vrij' tweewekelijks een antwoord op een lezersvraag over opvoeden en opgroeien. Heb jij ook een vraag? Stuur die dan o.v.v. 'Vragen staat vrij' naar info@cjglandvancuijk.nl.



0900
900 60 30

ma t/m vrij 9.00 - 12.00 uur
lokaal tarief



www.cjglandvancuijk.nl